

Winterruhe 6. Februar 2016



IMPULSTAG FÜR FRAUEN

Im Spiegel der Natur ist der Winter die Zeit der Ruhe und des Innehaltens. Als Gegenpol zum Tätig und in Bewegung sein, horchen wir an diesem Samstag in entspannter Atmosphäre nach Innen. Das Jahr ist noch jung und bietet uns Gelegenheit zur Reflexion, für Rückschau und Pläne, zum Wahrnehmen und Erkennen. Im Gesprächskreis fassen wir in Worte was gerade ist und bewegt. In einer inneren Reise begegnen wir den dreizehn weiblichen Archetypen (analog zu den 13 Mondmonaten eines Jahres) mit ihren jeweiligen Qualitäten, lassen uns berühren und für den weiteren Jahresverlauf inspirieren.

Gesundheitspraxis Kappelenring 6, 3032 Hinterkappelen

Zeit: 9.30h – 17:00

Kosten: Fr 120.- bis 150.-

Anmeldung erbeten bis 31. Januar

Erika Hürzeler: 031 901 16 12 / 079 794 72 90 info@freiraum-be.ch

www.freiraum-be.ch

oder

Bettina Heiniger: 078 791 88 38 / bettina@gesundheitspraxis-hs.ch

www.gesundheitspraxis-hs.ch