

# *Redekreis in Hinterkappelen*



*Der Redekreis  
ist eine uralte Begegnungsform,  
die uns ermöglicht, aus dem Herzen  
zu sprechen über das, was jetzt ist  
und mit dem Herzen zu hören - uns zu  
öffnen für einander.*

*Wir sitzen im Kreis und lassen den Redestab die  
Runde machen, bis all das gesagt ist, was gesagt  
sein möchte.*

*So finden wir den Zugang zu unserer inneren  
Wahrheit aus der eigenen Tiefe und teilen sie  
mit allen, die da sind. Wir erfahren unsere  
Gemeinschaft und Verbundenheit -  
nährend und vertrauensvoll.*

**2016: 20. Oktober (Do), 15. November (Di), 14. Dezember (Mi)  
2017: 20. Januar (Fr), 15. Februar (Mi), jeweils 19.30 bis ca. 22h**

*Gesundheitspraxis Bettina Heiniger & Samuel Schmutz,  
Kappelenring 6, 3032 Hinterkappelen*

*Freier Beitrag zur Deckung der Kosten*

*Bitte melde dich bis am Vorabend bei mir an - danke 😊*

*Pierre Günzburger 076 515 75 92 oder pierre@guenz.ch*