

# GESUNDHEITSPRAXIS

FussMassageKlang    Craniosacral Therapie  
Bettina Heiniger    Samuel Schmutz

[www.gesundheitspraxis-hs.ch](http://www.gesundheitspraxis-hs.ch)

## Qi GONG für Frauen jeden Alters



Die Übungen der Jadedfrau helfen den Zyklus der Frau zu regulieren, Beschwerden der Wechseljahre zu mindern und die weibliche Kraft zu zentrieren.

Wann: 10., 17., 24. Nov, 1., 8., 15., 22. Dez 2016  
Jeweils von 7h30 bis 8h30

Wo: Gesundheitspraxis Heiniger/Schmutz Kappelenring  
6, Hinterkappelen

Kosten: 20 Franken pro Stunde oder  
120 Franken pauschal

Vorkenntnisse sind keine nötig!  
Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Leitung und Information: Bettina Heiniger  
Bewegungspädagogin  
078 791 88 38  
[bettina@gesundheitspraxis-hs.ch](mailto:bettina@gesundheitspraxis-hs.ch)