

# **Aus der Urkraft des Spiels schöpfen**

**Impulstag für Körpertherapeuten, Eltern und Menschen, die den  
Kontakt zur ursprünglichen Kraft des Spiels vertiefen möchten**



**Spiel ist das grundlegen-  
de Element von Entwick-  
lung und Zusammenle-  
ben aller Menschen.**

**Leitung: Samuel Schmutz**

**Samstag, 10. Februar 2018 in Hinterkappelen BE**

[www.gesundheitspraxis-hs.ch](http://www.gesundheitspraxis-hs.ch)

## **Kursbeschreibung**

In einer sicheren und freundlichen Umgebung kann sich Spiel frei entfalten. Darin steckt ein unerschöpfliches Potential für Gesundheit, lernen und friedlichem Zusammenleben. Das Bewusstsein für die Kraft des Spiels inspiriert den Lebensalltag und die therapeutische Praxis. Wir beschäftigen uns theoretisch und praktisch mit dem ursprünglichen Spiel. Dabei liegt der Schwerpunkt auf den Grundbedürfnissen von Sicherheit und freundlicher Berührung. Konkret erörtern wir, wie das Spiel den Lebensalltag und die therapeutische Praxis unterstützen kann. Wir erforschen Möglichkeiten, Sicherheit und Zugehörigkeit zu stärken.

## **Theoretische und praktische Kursinhalte**

- Theorie und Praxis zu den Themen Sicherheit, Freundlichkeit und Erfahrung von körperlicher Ganzheit
- In Bezug gesetzt zum autonomen Nervensystem und zur polyvagalen Theorie (soziales Nervensystem) nach Stephen Porges
- Berührungs- und Bindungserfahrungen als Basis für körperliche und emotionale Sicherheit
- Grundlagen des ursprünglichen Spiels nach O. Fred Donaldson
- Praktische körperliche Übungen zum Thema Spiel und Integration in die therapeutische Praxis oder den Lebensalltag

Ort: Gesundheitspraxis Heiniger Schmutz, Kappelenring 6, 3032 Hinterkappelen, [samuel@gesundheitspraxis-hs.ch](mailto:samuel@gesundheitspraxis-hs.ch), 078 709 60 33

Zeit: Samstag, 10. Februar 2018, 10:00 bis 17:00 Uhr (6 Kursstunden)

Kosten: Fr. 133.-, Frühbuchpreis bis 10. Januar 2018 Fr. 111.-. In den Kurskosten sind Zwischenverpflegung und ein Mittagsimbiss in der Praxis inbegriffen.

Anmeldungen per Mail oder telefonisch (Kontaktdaten siehe oben)

Ich freue mich auf dich!



**Samuel Schmutz, Kursleitung**

Vater, Craniosacral Therapeut, Assistent Craniosacral Ausbildung (ISCT Kiental), Diverse Weiterbildungen in Original Play bei Fred Donaldson und Jolanta Graczykowska, Sozialarbeiter